

A lakás méregtelenítése a feng shui eszközeivel

A tértisztítás előkészítése, alapvető szabályai

Amikor a jó dolgok kihasználatlanul állnak a lakásunkban, azt is jelzik, hogy a jövőnek élünk. A szép készleteinket, a legszebb ruháinkat, a mostaninál jobb időkre tartogatjuk. Mindez azt jelenti, hogy a jelenlegi életünkkel nem vagyunk elégedettek, vagy az önbizalmunk oly kicsi, hogy nem érezzük méltónak magunkat a használatukra.

Tudatosítsuk magunkban, hogy megérdemeljük a jó és szép dolgokat!

Amint elkezdünk így élni, az energia hozzánk pártol, megerősödünk.

A nem használt tartalékok felhalmozása, kapcsolódhat a jövőtől való félelmünkhöz, vagy árulkodhat szunnyadó képességeinkről.

Amikor örökösen megpróbálunk még többet belegyömöszölni az életünkbe, mint amennyit fel tudunk használni vagy dolgozni, stresszt és békétlenséget kényszerítünk magunkra.

Mindig csak annyi új fér el egy edényben, amennyi hely van benne.

Amikor otthonunk küzdőtérre válik, hogy megközelítsük a kívánt tárgyakat, akadályokba ütközünk mindenütt, ez igen erőteljesen jelezheti az életünkben felmerülő problémákat.

Szabaduljunk meg a rendetlenségtől!

A rendrakást követően javul az egészségünk, az anyagi helyzetünk és az emberekkel való kapcsolatunk. Néhány ötlet, hogyan kezdjük hozzá.

A problémák felmérése és lista készítése

Ellenőrizzük, hogy a főbejárat és környéke rendben van-e?

Pl. szól-e a csengő? Nyitható-e legalább derékszögben az ajtó? Ha nem, akkor sürgősen rakjuk el az akadályt, mert a külvilággal nem megfelelő a kapcsolatunk.

A közlekedő folyosók a lakás érrendszerének számítanak.

Az itt található bútorok, lomok akadályozhatják a közlekedést és az éltető energiák áramlását.

Ellenőrizzük a gardróbát és szekrényeket! Mi foglalja el a helyet?

Évek óta nem használt, esetleg kinőtt vagy kihízott ruhák? Régi táskák vagy hibás cipők?

Mi van az ágy alatt és az ágy aljában?

Rendeltetésszerű használat esetén, tiszta ágynemű. Amikor más célból használjuk tárolásra, azok a tárgyak elveszik az életenergiát, negatívan befolyásolják az alvás minőségét.

Mi foglalja el a helyet az éléskamrában?

Szerszámok, takarítóeszközök? Kiseperjük a ház anyagi jólétét, vagy az egészséges életmódot szolgáló tartalék élelmiszereket tároljuk benne?

Mi látható az erkélyünkön?

Nézzünk fel az utcáról, ellenőrizzük az ott elhelyezett tárgyakat. Tiszta és rendezett, vagy a hibás tárgyak halmozódnak? Figyeljünk a lomtalanítási tájékoztatóra, hogy minél előbb megszabadulhassunk tőlük.

Rejtett, vagy látható hibák kijavítása.

Gyakran előfordul, hogy nincs azonnal idő kijavítani a lakás és a berendezési tárgyak sérüléseit. Legyen az: lépcső, korlát, kapcsoló, díszítőléc, falióra, vagy egy műszaki cikk. Most mérjük fel a teendőket és gondoskodjunk a javításukról, javíttatásukról.

Miért fontos az előkészítés?

Minél jobb az előkészítés, annál jobb a végeredmény.

Fokozatosan fogjunk hozzá. Gondoljuk át, mennyi időt szánunk a lomtalanításra, nagytakarításra és rendrakásra.

Szerezzük be a szükséges ideiglenes tárolókat, hiszen gyakran előfordul, hogy bizonyos tárgyak új helyet kapnak, vagy az eltávolításukról kell gondoskodni.

Tervezzük meg a sorrendet, lássuk magunk előtt a kitűzött célt és az eredményt.

Ne fogjunk hozzá ötletszerűen, mert hamar elmegy a kedvünk és az eredmény is, elmarad.

Senkinek sincs egyszerre annyi ideje és energiája, hogy az egész lakásban vagy házban azonnal rend legyen. A lakás méregtelenítése egy hosszabb folyamat, de ha nem teherként éljük meg a nagytakarítást, hanem a szeretet vezérel bennünket, jóleső fáradtság és harmónia lesz a jutalmunk.

Sorozatunk következő részében abban nyújtunk segítséget, hogyan szabadulhatunk meg a felesleges dolgoktól.

Kunczly Judit

Feng shui szakértő