

## A szín és a személyiség

A színek világa varázslatos világ. A szín saját énünk finom, belső visszhangját tükrözi. Ha gondot fordítunk az önmegismerésre, a színek megfelelő alkalmazásával növelhetjük az önbizalmunkat, önbecsülésünket, és megfelelő módon hasznosíthatjuk a színeket.

**A színek vizsgálata sokféle módon lehetséges;** elsődleges képzettársítás, szimbolikus jelentés, érzelmi és testi képzettársítás, vagy az elemek energetikai megközelítésében.

### **Jelenleg arra keresünk választ, hogy ki, milyen színt kedvel, és miért?**

A születési dátum alapján, minden ember egy őselem energiáját hozza magával, vagyis valamelyik évszak jellemző energia minőségéhez tartozik. A számításhoz a kínai holdnaptárt vesszük figyelembe, mely a feng shui könyvekben megtalálható. Egy példán keresztül, önállóan is el tudnak igazodni a személyes színek kiválasztásában.

Pl. a Föld elem évében született valaki.

### **A Föld elemhez, a Föld színei: homok, sárga, bézs, barna színek tartoznak.**

Ezeknek a színeknek a pozitív kifejezője: a szilárdság, stabilitás, megbízhatóság, önuralom, gondoskodás, közvetlenség.

Fiatal korban az anyagi és érzelmi célok elérésére törekszünk. Még kevésbé rendelkezünk ezekkel a kiegyensúlyozott tulajdonságokkal, így az energiák negatív aspektusai is felbukkannak: önbizalomhiány, visszahúzódság, depresszió és elégedetlenség.

A kitartáshoz, önbizalomhoz szükséges energiát, nem csak a saját elemünk színei biztosítják, mellette szükséges az elemek cikluskörében, a megerősítő Tűz elem színeit is igénybe venni.

### **A Tűz elem színei: rózsaszín, narancssárga, piros és vörös.**

**Az életkor** is függvénye a személyes energia minőségének, kiegészíti a születési elemet.

A születés pillanatától a felnőttkorig, a Fa elem aktív, jang energiájával rendelkezünk.

Iskolánk befejezésével, a karrierépítés és családalapítás időszakában, átlépünk a Tűz elem, szintén aktív jang energia minőségébe.

Amikor munkánk gyümölcse beérett, a változó Föld elem energiája elindít a szellemi továbbfejlődés, a spiritualitás útján.

Általában a nyugdíjas kor elérésével beérik az élet tapasztalatainak bölcsessége, melyet a jin minőségű Fém elem képvisel.

Ezek után, már képesek vagyunk a Víz elem jin, pihentető energiáját élvezni.

Összességében megállapítható, hogy a születési őselem jellemző energiáját kiegészítik a korunknak megfelelő elem energiái. Az életünk során átélünk minden fázist, ahogyan a természet körforgása is állandó mozgásban van.

Amikor a kor és a pillanatnyi energiaállapot függvényében vizsgáljuk a színeket, előfordulhat, hogy éppen az energia, fékező – korlátozó színeit kell alkalmazni, illetve arra vágyunk.

A példánk szerint, a **Föld elem energiáját fékező hatású, a Fa elemhez tartozó:** zöld, kék, türkiz, vagy a **Fém elemhez tartozó:** fehér, szürke, ezüst, arany, rozsdaszínekre, színvariációkra van szükségünk.

A színeket akkor alkalmazzuk megfelelően, ha környezetünkben és öltözködésünkben mind az öt elem színei megjelennek.

A lakberendezésben hosszú távra választunk színeket, az öltözködésben pedig, a pillanatnyi energia állapotunk, illetve a célkitűzéseink befolyásolnak a választásban.

Bár a bőr nagyon keveset vesz fel az általunk viselt ruha színének rezgéséből, pszichológiailag mégis hatással van ránk.

A szekrényünkben lévő ruhák, minket tükröznek. Ha a szekrényünk tele van olyan színekkel, amelyek nem illenek hozzánk, cseréljük ki, vagy tudatos színválasztással alkalmazzunk kiegészítő színeket.

A színek ismerete önmagunk felfedezésének eszköze.

Ha vonzódást érzünk egy bizonyos színhez, akkor az minden bizonnyal egy igényt jelez az iránt, amit annak a bizonyos színnek a rezgése magában hordoz.

Minden szín ereje különbözik az összes többi szín erejétől.

Ahhoz, hogy teljes képet kapjunk a személyiségről, természetesen nem elegendő ez az elemzési módszer, de az elsődlegesen kedvelt színeit felfedi.

Kunczly Judit