

A színek jelentősége és hatása

A színérzékelés szellemi fejlődésünk függvénye.

A színérzékelés: - nem korlátozódik a szemünkre,
- bőrön keresztül is létrejöhet.

Kutatási áttekintés

XVII. sz. Isaac Newton fedezte fel: a fehér fény prizmával 7 színre bontható.

XX. sz. elején Maw Plauck: a fény apró részecskéből „kvantumokból” áll.

Albert Einstein bebizonyította a fény kettős jellegét: felismerte, hogy a fény hullámtermészetű: a fény megjelenhet hullám és részecske alakjában is.

A fény és a szín energiák – elektromágneses rezgések körébe tartoznak.

A színek a fény különböző megjelenési formái, minőségei.

A fény árnyékot és sötétséget teremt – ellentétpár, mégis összetartozik, együttesen hozza létre a színek világát. (Jin – Jang)

Egyiptomi beavatottak (bölcesség és ezoterikus tudás őrzői), már ismerték az ember „hét rétegű” természetű és a Naprendszer hetes felosztása közti összefüggést.

Kapcsolatba hozták a szivárvány 7 színét, a hangsor 7 hangjával, a hét 7 napjával és a 7 szent, vagy kozmikus számmal.

- Auránk 7 színből áll.
- 7 fő csakránk van.
- Teozófiában a 7 sugár, Isten 7 szellemét jelenti – megfelel a 7 színnek.

Alice Bailey Isten hét őszerejéhez társítja a következő fogalmakat:

Az Élet és Akarat Szelleme – vörös (hatalom)

A Szentség Szelleme - narancs (tudomány, kutatás)

A Bölcsesség Szelleme - sárga (intelligencia, gazdagság)

A Harmónia Szelleme - zöld (fizikai kiegyensúlyozatlanság)

Az Igazság Szelleme - kék (tisztelet, hódolat)

A Rejtett Misztériumok Szelleme – indigókék (szeretet, gyógyítás)

Az Áldozat Szelleme - ibolyaszín (rítusok és mágia)

A világegyetem minden nagy korszaka egy-egy színnel hozható kapcsolatba – információt ad a kor szelleméről.

A Vízöntő - korra, a kék és az ibolyaszín a jellemző – az emberiség igénye inkább a „befelé fordulás”, összeköttetés a szellemi világgal.

Egyiptomi hagyományok szerint a három alapszín: a vörös, a sárga, a kék – a test – szellem – lélek hármasságát helyettesítheti.

Hármas egység van: a fény – a szín – a sötétség között.

A szín:

Híd a fény és a sötétség között éppúgy, mint ahogy a lélek áthidalja a test és a szellem közti távolságot.

A szín és a lélek egymás megfelelői: összekapcsolják a szellemi világot az anyaggal.

A vörös a legsűrűbb szín, a test megfelelője.

A sárga, mint legvilágosabb szín, a szellem megfelelője.

A kék, a leginkább befelé irányuló, a lélek megfelelője.

Dr. Georg von Langsdorf színekkel történő gyógyítás előharcosa. Felfedezte, hogy a vörös fény a véredények kitágulását okozza – erős véráramlást idéz elő.

A kék fény a véredények szűkülését és vérhiányt okoz – a bőr érzéketlenné tehető, pl. fogorvosok kékfény besugárzásával a fogfájást csillapíthatják.

Dr. Ghadiali indiai orvos kutatása, a színekkel történő gyógyítás területén.

Színerők hatása egyes szervekre:

- kék (láz, idegtápláló, életerő fejlesztő)
- ibolya (lép erősítő, nyirokizgató, erőt adó)
- rózsaszín (nemi erő növelése, vénafrissítő)
- vörös (májfrissítő, érzékvédő, vörösvértest építő)
- narancs (tüdőszövet erősítő, mirigyfrissítő)
- sárga (idegerősítő, emésztést segítő, gyomorfrissítő)
- zöldessárga (csontépítő, agyfrissítő)
- zöld (fertőtlenítő, izom és szövetépítő, baktériumölő)
- türkizkék (bőrerősítő, bőrépítő)

20 éves kutató munkája után megállapította, hogy a színek elemeket tartalmaznak a színsugarakban:

- kékből: oxigén, cézium
- indigóban: aktrium, kobalt
- rózsaszínben: lítium, stoncium
- skarlátvörösben: argon, mangán
- vörösben: rádium, hidrogén, iridium, magnézium
- zöldessárgában: kén, vas
- zöldben: bárium, klór, nitrogén

A színek befolyásolják az idegrendszert, a szervek működését, a test fejlődését.

Egészséges élet = egészséges szín!

Betegség = betegség színei!

GOETHE színtana

A szín létrehozásához fényre és sötétségre van szükség.

A fényhez legközelebb a sárga szín tartozik, a sötétséghez legközelebb a kék szín tartozik.

A kettő között a vörös helyezkedik el.

SZÍNHÁROMSZÖG

Vörös

Kék

Sárga

A szemben elhelyezkedő színek 1:1 arányú keverése által létrejön a kevert színek első rendje.

Vörös

Ibolya

Narancs

Kék

Sárga

Zöld

A kevert színek két alapszínük tulajdonságait hordozzák, l: zöld – nyugodt kék + élénkítő sárga.

A FEHÉR

A fehérben megtalálható a spektrum összes színe (egyensúlyban) – az összes szín színekombinációja.

Alapvető tulajdonsága: az egyenlőség. A leghűvösebb szín. Minden szín tökéletessége.

Jelkép és szimbólum:

- béke
- a fehér zászló felemelése a harc vége – megadás
- fehér bírói paróka – pártatlanság
- fehér ló (kocsi)- nőket ment meg
- tisztaság: testi – lelki- pszichikai
- sterilizál
- dr. köpenye – megment
- fehér mágia – gyógyítás
- menyasszonyi ruha – ártatlanság
- mitológiában az egység

Amikor sok a fehér szín:

- elszigetelődés
- üresség
- frusztráció

A fehér szín:

- Felelős az endokrin rendszer egységes működéséért.
- Szemgolyó
- A bőrt rugalmasan és nedvesen tartja.

Alkalmazása:

Minden színnel kombinálható, frissítő, üdítő hatás.

Mely ételekben található?

- petrezselyem, paszternák, jégcsap retek
- fokhagyma, gyöngyhagyma, póré és vöröshagyma
- csicsóka, burgonya, zeller
- karfiol
- rizs
- tofu, tojásfehérje, tejtermékek
- tengeri halak
- fehér szarvasgomba

A VÖRÖS (növekedés – pusztulás)

A legforróbb, legerősebb szín a spektrumban:

- tűz és ösztön
- adrealin és az akaraterő
- dinamizmus
- bátor és felszabadító
- felülkerekedő, úttörő
- szenvedély, izgalom
- lázadó, cselekvő
- hatalom, erő
- szexualitás
- reformer, vezér, főnök
- az ÉN értéke
- féleleműző
- felfelé törő

Negatív aspektusban:

- törtető, pusztító, lázadó, durva, hatalmaskodó, hajthatatlan, brutális, gyilkos, diktátor, egoista.

Hozzá tartozó testrészek:

- Nemi és szaporítószervek – herék, petefészkek
- Vér és vérkeringés, vérszegénység
- Izmok

Biztosítja:

- Fajfenntartás
- Testhőmérséklet irányítása
- Biztosítja a mozgáshoz az erőt.

Alkalmazása:

- Méregtelenítésre (test – lélek – szellem)
- Izmok bénulására
- Vérkeringési panaszok
- Krónikus köhögés, gégefő betegség esetén
- Tompultság, lelassult állapotra

Ételek:

- Vörös-húsok, lazac, vöröskáposzta, cékla, piros retek, cseresznye, meggy, málna, ribizli, piros alma, paradicsom, paprika, vörösbor, görögdinnye, gránátalma.

A vörös színnek számos árnyalata létezik. Alapvető tulajdonságaik megegyeznek, de az árnyalatnak alacsonyabb a rezgésszintje.

A RÓZSASZÍN (befogadás)

Az egyetemes harmónia. Fehérrel kevert vörös. A feltétel nélküli szeretet.

- Romantikus, kedves, szeretetteljes
- Érzékeny, vigasztaló, csillapító, békekötés színe
- Magához vonz, szeretetet tápláló
- Újraértékelés, gondoskodás

Alkalmazása:

- Váltság idején
- Védelmező
- Emésztéssegítő
- Szerelmi bánat, gyász, félelmek
- Stresszoldó, nyugtató, műtétek után javasolt szín.

Negatív aspektusban: uralkodó, ostobaság, túlzott érzelmesség.

Étel:

- pulykamell, egyes almafajta, rózsaszírom

A MAGENTA (tudatosság – ösztönösség)

A vörös és a lila keveréke.

A természet antibiotikus színe:

- lelkiileg felemelő, jó közérzetet teremtő
- kontroll emocionális – intellektuális
- örömet hoz, célba ér a szereteten keresztül
- döntőbíró – közös béke, megértés
- jó szervező

Negatív aspektusa:

- búskomorság, érzéketlen, érdektelen, kapkodó, személytelen, vágyódás a múltba.

Hozzá tartozó testrészek:

Nyolcadik csakra a fejtető fölött lebeg, az összes életterv és lehetőség itt tárolódik.

Alkalmazása:

- a lélek gyógyítója – elfogadást, békét, egyensúlyt teremt
- egész mirigyrendszerre jótékonyan hat
- gombásodás és szemölcsök – antibiotikus

Ételek: - padlizsán, cékla, szőlő, egyes szilvafélék.

A NARANCS (aktivitás – lustaság)

A narancs a belső ösztönünk. (A szakrális csakra színe)

- félelemnélküliség
- melegszívű
- nagylelkű
- erő, kimeríthetetlen energia
- szabadság
- igazság
- tolerancia
- túlélés
- izgalom
- vidámság
- önbizalom
- megfiatalító lendület
- optimista
- kreatív
- céltudatos
- közösségbe vetett hit
- szeret csoportban ténykedni, ösztönző

Negatív aspektusa:

Kisebbségi komplexus, túlterhelés, büszkeség, pesszimizmus, hízelgő, függés – függetlenség

Hozzá tartozó testrészek:

Belek, gyomor alsó része, vesék, mellékvesék

Alkalmazása:

- emésztést segítő, belek és vese problémák esetén
- kitisztítja a felesleges váladékot, székrekedés
- válás és balesetek esetén, mentális összeroppanásra
- nemi erőszak, depresszió
- asztma és bronhitis
- túlélési ösztön fokozása, immunrendszer erősítő
- végtagokra és izmokra
- ínszalagszakadás, csonttörés, reuma
- hormonok egyensúlyozása mindkét nemnél
- meddőségre, klímaxis panaszokra (sárgával együtt)
- lépre – befolyásolja a vértestecskék lebontását és a nyirokkeringést
- rejtett félelmek, epilepszia
- kimozdít a beragadt dolgokból
- összekapcsol az intuitív részünkkel

Ételek: narancs, mandarin, sütőtök, sárgabarack, sárgarépa, édesburgonya, lazac, körömvirág

Árnyalatai: sötétnarancs, borostyán, barackszín

A BARNÁ (születés – elmúlás)

Föld szín – biztonság és támogatás. Stabilitás. Befogadás. Az ősök tisztelete.

Árnyalatai: sötétbarna, rozsdá, bronz, bézs, krém, kő színek.

Jellemzői: szilárdság, megbízhatóság, önuralom, magabiztos, gondoskodó, hűség, egyensúly, józanság, közvetlenség

Negatív aspektusa: elégedetlenség, visszahúzódó, meddőség, frusztráció, önbizalom hiánya, gyötrődő, magány.

Hozzá tartozó testrészek: nincs, csak szimbolikusan az ürítés!

A barna:

- egyszerű lélek, mély gondolkodó
- szorgalmasan tanul, mélyen koncentrálni, magol
- legjózanabb modorú, senkinek sem beszél a terveiről
- jó alkalmazott, nem okoz csalódást, követi az utasításokat, kitartó a munkahelyén
- nem kell a reflektorfény neki, másra irányítja azt
- elmélyed a munkában, kétkedik magában
- nem szeret utazgatni, biztonságra törekszik
- fél az élettől, a saját jogérvényesítésétől
- gyakran elmulassza a megfelelő alkalmat

Ételek: barna rizs, diófélék, mazsola, datolya, szerecsendió, gabonafélék, gyógynövények, fahéj, kardamon.

A SÁRGA (bölcesség – ostobaság)

A sárga, a mentális bölcesség sugara. Az intellektuson keresztül való ellenőrzés. Az elme.

Jellemzői:

- gyorsaság, mentális fürgeség, öröm, eredetiség, szigor, kiterjedés, őszinteség, bizalom, türelem, áradás, érzékelés, tanulás által szerzett tudás, hangulat, optimizmus.

Negatív aspektus: analitikus, alattomos, figyelmetlen, kritizáló, megbízhatatlan, szószátyár, előítélet, irigy, tudatlan.

A sárga:

- a tudás színe, önértékelés, érdeklődő
- a spektrum (színkép) legélénkebb színe
- rugalmas, alkalmazkodó, tanulni vágyó
- precíz, törekvő, optimista, figyelem összpontosító
- új elképzelések, új nézőpontok
- gyors döntés és cselekvés
- nagy kommunikációs készség, szónok
- mentális intuíció, telepátia
- szavakkal harcol és intellektussal
- diplomatikus
- szabadság, öröm, nevetés
- széles látókörű

Hozzá tartozó testrészek:

Hasnyálmirigy, máj, epehólyag, lép és a gyomor középső része, bőr, idegrendszer, emésztő rendszer. Napfonat csakra.

Ételek: sárga szilva, ringló, sárgadinnye, grapefruit, citrom, banán, ananász, kukorica, avokádó, főzőtök, hajdina, patison.

A sárga árnyalatai: sötét, sárgás vörös, citrom, világos, kankalin, mustár.

A ZÖLD (reménység – reménytelen)

Két színből áll: sárga és kék = zöld

A sárga az utolsó meleg szín, mely a bölcsességet jelenti, a kék az első hideg szín, mely tisztít.

A kettő együtt a zöldben emlékeztet mindarra, amit tudnunk kell!

Múltbéli események, testi – lelki betegségek körülményei, gyógyítása.

A zöld:

- helyreállítja a stabilitást
- csökkenti a rosszindulatú sejtek növekedési ütemét (zöld ágynemű)
- klausztofóbia esetén
- altató, nyugtató hatású, hűsítő – hiperaktivitásnál
- biztonságot ad
- epegörcs, fejfájás, májpanaszokra
- sokkos állapot, fáradtság, döntésképtelenség esetén
- jó méregtelenítő, kompenzálja a vérnyomást
- segíti az ÉN központba kerülését
- minden színnel összhangban van
- tértisztító, regeneráló
- szív, tüdőbetegségek harmonizálására
- serkenti a nyirokmirigyeket
- az izom és szövet gyarapodását gyorsítja, de a túlburjánzást gátolja
- fertőtlenítő – kórházi mütők, textiliák
- vér és keringési rendszer működését segíti
- kimerültség ellen
- szemölcs
- szembetegségek
- visszérgyulladásos fájdalom esetén

Negatív aspektusa: önző, féltékeny, hipohonder, mohó, neheztelő, feledékeny, képzelőerő hiánya.

Hozzá tartozó testrészek:

Csecsemőmirigy, szív, vállak, mellkas, tüdő alsó része.

A KÉK (tudás – tudatlanság)

A jelen kor, a Vízöntő kor színe – az Igazság Felkutatója.

Jellemzője:

Türelem, igazság, bölcsesség, szellemi eredmény, spiritualitás, elmélkedés, csendesség, hűség, filozófia, nyugalom.

Negatív aspektusa:

Érzelmi instabilitás, rosszindulat, babona, gyengeség, ridegség, meg nem bocsátás, szentimentális szeretet.

A kék:

- az Igazság Szelleme. Az intelligencia magasabb rendje. A torok- csakra színe.
- Önkifejezés a hang útján
- Test és fej közötti kapcsolat
- Csillapít, lehűt
- Az elmélkedés színe, visszafogott
- Lelki nyugtató, lazító
- Minden vallásban domináns
- Kerüli a vitákat, elfogadó
- Kedvezően hat a belső elválasztású mirigyekre

Hozzá tartozó testrészek:

Pajzsmirigy, torok, mellékpajzsmirigy, tüdő felső része, koponyalap, testsúly.

Alkalmazása:

- Fájdalom csillapítására: fog, fül, torok fertőzés, ágybavizelésnél rózsaszínnel együtt.
- Gennyes sebeknél
- Magas vérnyomás, stressz, görcsoldás, láz esetén
- Pajzsmirigy túltengés
- Aranyeres panaszok
- Étvágycsökkentő hatás
- Visszerek, belső vérzés, napszúrás, égési sebeknél hűsítő – nyugtató hatású

Ételek: áfonya, szilva, szőlő, fekete ribizli.

A kék árnyalatai: égszín, azúr, halvány, sötét, encián, királykék.

AZ INDIGÓ (odaadás – vak hit)

Jellemzői:

Engedelmesség, érzékelés, idealizmus, állhatatosság, szabályok, tisztítás, intuíció.

Negatív aspektus: öntörvényű, hazudozó, fanatikus, függés, hitetlen, hűtlen.

Az indigó: 3. szem, homlokcsakra:

- Felfedi az ismeretlent
- Szereti a rendet és a törvényt, megvédi az emberek jogait
- Színészi mesterség
- Lelki fertőtlenítő
- Temperamentum ingadozása
- Felkészít az okkult tudományok terén
- Kapu a többi szférába

Alkalmazása:

- Legerősebb fájdalomcsillapító
- Fertőtlenítő baktériumok ellen
- Fertőtlenítő asztrális mérgeknél is
- Homloküreg, orr, szem, hályog problémákra
- Tüdő és mellkasi problémákra (asztma, hörghurut)
- Idegszába, lumbágó, gyulladás, duzzanat
- Migrén, pajzsmirigy túlműködése
- Veseproblémák
- Bőr, ekcéma
- Hasmenés
- Égési sérüléseknél szövet regeneráló hatás
- Gerinc és hát problémák
- Félelmek, kötődések, kényszerek

Ételek: szőlő, szilva, kökény, fekete áfonya

A FEKETE (teljesség – üresség)

Magába foglal dolgokat, és elrejtí őket.

Jelentése: Valami szunnyad, valami el van temetve.

- kreativitás, tartózkodás, rejtett gazdagság, tanító, látomásokra való képesség

Negatív aspektus:

Depresszió, pusztító, üresség, visszatartás

A fekete:

- valaminek a vége – új dolgok kezdete
- titokzatosság, sötétség
- mágia és ezoterikus tudás
- megítélés hatalma – bírósági fekete talár
- minden színt magába foglal, semmit sem ad ki.
- A gonosz mindig fekete
- Depresszió
- Az elkülönülés (temetés, alkalmi ruha)
- Figyelemfelkeltés, akarat kifejezője.