

## Végre, megérkezett a tavasz!

A „Tavaszköszöntő tértisztítással” cikksorozat befejezésekként, a fizikai és a spirituális tértisztítással kapcsolatos teendőkről lesz szó. Akik rendszeres olvasói a „Wellnesscsodák világa” honlapjának, azok velünk együtt készülhetnek a tavasz fogadására.

A lomtalanítás befejezésével, kezdődhet a nagytakarítás.

A gyakorlott háziasszonyoknak bizonyára nem tudok sok újdonságot írni a fizikai takarítással kapcsolatban, de remélem, hogy sikerült a környezet és az élet minőségének összefüggéseire rávilágítani. Tapasztalatom szerint, a családalapító fiatalok nagyon kevés szabadidővel rendelkeznek, ezért szeretnék segíteni ezekkel az információkkal.

Télen, a fűtési szezonban, a falakra is jobban rátelepedik a por, óhatatlanul megjelennek a pókhálók. Kezdjük a pókhálózással a fizikai takarítást. Vigyázat, ne azzal a szőrkefével tisztítsuk a falakat, amivel a padlót takarítjuk, mert foltot hagy. Vannak tollseprők, melyek magukhoz vonzzák a port, és vannak tapéták, melyek moshatók vagy radírozhatók. Válasszuk a számunkra legmegfelelőbb takarítóeszközt és módot.

A függönyöket mossuk ki, vagy vigyük tisztítóba, és jöhet az ablakok, ajtók tisztítása.

Ezek után érdemes a bútorokat felfrissíteni, portalanítani, hogy az esetleges morzsák, szöszök ne kerülhessenek a szőnyegre, padlóra. A szőnyegtisztítás, a porszívózás és a parketta feltörlése után, egy végső portörléssel és a virágok fürdetésével a fizikai rend létrejön.

Befejezettnek akkor tekinthetjük a tavaszi nagytakarítást, ha minden helyiségben, (a garázsban is), pincétől a padlásig rendet raktunk.

Nyitott ablak mellett folytassuk a lakás spirituális tértisztítását, de mielőtt elkezdenénk, néhány megszívlelendő tanács a műveletekhez:

- Csak egészséges állapotban végezzen tértisztítást! Ha beteg, hívjon segítséget!
- A tértisztítás előtt zuhanyozzunk le, de legalább mossunk kezet és arcot.
- Ne viseljünk ékszereket, és lehetőleg a lakásban dolgozzunk mezítláb vagy zokniban.
- A koncentráció érdekében, lehetőleg egyedül dolgozzunk, vagy csak olyan társal, aki együttműködik és segít.
- Kapcsoljunk ki minden elektromos eszközt, és ne hallgassunk közben zenét, mert elvonja a figyelmet.
- Többszintes lakásokban az alsó szintről haladjunk fölfelé.
- A tértisztításhoz szükséges idő, a lakás méretétől és az előkészítés minőségétől függ.
- Szerezzük be a tértisztítás legfontosabb eszközeit: csengettyű, mécses, füstölő, illóolaj. (A cikkben a teljes eszköztár és módszer felsorolására nincs lehetőség, ezért csak a legegyszerűbb módszereket ismertetem.)
- Hangolódjunk rá a térre, érzékeljük az energiát. Tenyerünket magunk előtt tartva, járjuk körbe a lakást. Az épületek bizonyos területeit melegnek, más részeket kifejezetten hűvösnek érzékelünk. Amikor valamilyen energiatorlaszba ütközik a kezünk, akkor folyóvízzel mossuk le és jegyezzük meg a helyet.
- Most nyissuk ki az ablakot, és kezdjük meg a negatív energiák eltávolítását. (A bemutatott két módszer közül én a csengettyű használatát jobban kedvelem, de ha nincs kéznél csengettyű, a tapsolásos módszerrel is jó eredményt lehet elérni.)

**A tapsolás.** A főbejárattól induljunk el. Kinyújtott kézzel haladjunk a falak mentén és tapsoljunk. A sarkokhoz érve álljunk meg, hajoljunk le, lentől felfelé haladva többször is tapsoljunk, mert az energia ott torlódik fel, melyet el kell oszlatni. Ugyanígy tegyünk a beugróknál. A hang rezgése felkavarja a besűrűsödött energiát, és távozásra kényszeríti. Még eredményesebb lesz a tértisztítás, ha a szekrények ajtóit is nyitva vannak.

**A csengettyű alkalmazása.** Rázzuk meg a csengettyűt, figyeljük meg a hangját.

Az előző munkafolyamattal megegyező sorrendben haladjunk, miközben nyugodt ritmusban rázzuk a csengőt. Ügyeljünk a hangok minőségére, s ha valahol másképp szólal meg a csengő, álljunk meg. Ahol torlódik az energia, más hangot fogunk hallani, ott addig kell rázni a csengőt, amíg ismét tiszta hangon szólal meg.

Ellenőrizzük a tér tisztaságát. A szobák ragyogóbbak és tisztábbak lesznek. A levegő tisztítását egészítsük ki mécses meggyújtásával. (A tűzveszély miatt őrizetlenül ne hagyjuk ott a mécsest!) Füstölőt és illóolajat csak akkor használjunk, ha a család minden tagja kedveli az illatát, vagy ha van külön szobánk, ahol alkalmazhatjuk. Valahányszor meggyújtunk egy mécsest vagy gyertyát, imádkozzunk, vagy meditáljunk, és határozzunk el valamit. A fény és a szeretet erejével hatni tudunk az otthonunk elektromágneses mezőire, mely visszahat a fizikai, érzelmi, szellemi és spirituális életünk minőségére. Ennél egyszerűbb és költségkímélőbb módszer nem létezik, mint a rend és tisztaság szinten tartása. A problémáink összefüggésben vannak a környezetünkkel, ezért a minőségi változás tőlünk függ.

Amikor fennakadást észlelünk az életünk valamely területén, ne késlekedjünk a tértisztítást elvégezni.

Következő sorozatunkban, a színes otthon varázsáról adunk tájékoztatást.

Kunczly Judit  
Feng shui szakértő