



## Mit rejtegetsz?

Mi (ki) van a ruhás szekrényedben?

**Tudtad, hogy nem rejthetsz el semmit?** A feng shuiban minden polc és zug fontos. Áruklodnak a gondolatainkról, érzelmeinkről, és az egészségi állapotunkról. Sokféle üzenetet hordoznak a szekrényeinkben lévő tárgyak. Talán nem is gondoltad, hogy az, amit nem látunk, milyen mély hatással lehet ránk. Feltöltenek energiával, vagy lelassítják az életünk folyamatait.

Elmúltak a Húsvéti ünnepek, tisztaság és rend uralkodik mindenhol és mégsem úgy működnek a dolgaink, ahogyan szeretnénk.

Tedd fel a kérdést, hogy érzed magad mostanában?

Mi az a vibrálás, nyugtalanság, mely nem hagy igazán örülni? A szétszórtság azt jelenti, hogy a figyelem és a cselekvő energiám nem irányul semerre, szétszóródik, szétfolyik, kárba vész. Ezért fájdalmas. Ha a szétszórtság rendtelenséggel, káosszal találkozok, felerősítik egymást. A rendtelenség a belső szétesést erősíti. Mi a szétszórtság oka? Mitől érzed úgy, hogy „tele van a hócipőd” mindennel, nincs időd és pénzed arra, amit nagyon szeretnél?

## Döntsd el, hogy kezdedbe veszed a sorsod, és cselekszel!

Ha felnőtt vagy és változást szeretnél, a saját megérzéseidre hallgatsz, nem engeded, hogy a körülmények vagy a szociális, kulturális elvárások határozzák meg a ruhatáradat. Szánj rá időt, vegyél minden egyes darabot a kezdedbe, és légy magadhoz őszinte, miért van még mindig a ruhásszekrényedben?

Azért, mert;

- nagyon szép emlék kötődik hozzá (bár 15 éve nem volt rajtam),
- akitől kaptam, az nagyon kedves a szívemnek (bár 20 éve ez sem volt rajtam),
- az a személy, aki készítette, már nem él, így emlékezem rá.
- vágyom vissza arra a helyre, ahol szert tettem rá,
- nem tudtam, hogy az a személy, aki korábban birtokolta, milyen energiával rendelkezett,
- amikor megszereztem, akkor jó módban éltem,
- az ajándékozó személy számára fontos volt,
- szeretem ezt a színt, és az illatát,
- kedvelem a tapintását,
- a diplomámat jelképezi, stb.
- utálok, de nem tudtam a negatív hatásáról,
- nem tudom, hogy mi áll jól nekem,
- rosszul érzem magam, de nem tudtam, hogy a ruha lehet az oka,
- nincs pénzem helyette másikat venni,
- félek, hogy kiürülne a szekrényem és nem lenne mit felvennem,
- mit szólnának a családomban, ha így szelektálnám a ruhatáramat,
- ha lefogyok, újra fel tudom majd venni, stb.

Az ember nehezen válik meg attól, amit már megszerzett. Éppen ezért gyakran a múltban él mindaddig, amíg valóban úgy nem érzi, hogy „tele van a hócipője”.

Ezt mutatják a túlszűfolt szekrények, vagy a nem rendeltetésszerűen használt fiókok. A zsúfolásig tömött helyeken nincs pozitív energia, itt megreked a csí. Ez mutatkozik meg az életünk különböző területein.

Mérd fel a jelenlegi életteddel kapcsolatos problémákat, mivel vagy elégedetlen?

- A pénzügyi helyzetteddel?
- A párkapcsolatoddal?
- Mindig meg akarsz felelni másoknak?
- Félsz a jövőtől?
- Kevés információ birtokában vagy?
- Probléma az elengedés?
- Nincs kivel megbeszélni az elképzeléseidet?

Szelektálj!

- a ruhásszekrényedben,
- a programjaidban,
- a kapcsolataidban.

A kevés néha több, mert jól érzed magad benne, magabiztosabb leszel!

Csak a számodra értékes dolgokat hagyd meg, mely örömmel tölt el!

A kreativitásod növekedni fog, amíg a megfelelő darabokat és kiegészítőket összeilleszted!

A növekvő önbizalmod révén, egyre jobb kapcsolatokat és lehetőségeket fogsz bevonítani!

Hidd el! Én már kipróbáltam, működik!

Amennyiben személyre szóló tanácsadást szeretnél, kérlek a [jkunczly@gmail.com](mailto:jkunczly@gmail.com) e-mailre írd.

*Kunczly Judit*